

O cuidado de enfermagem ao paciente com doenças respiratórias e derrame pleural no âmbito de instituições de saúde

Erivelton de Paula Silva¹; 0009-0006-1522-0075

Lucas Oliveira ¹; 0009-0005-1117-6030

Maria de Fatima Rocha Pinto ¹; 000000311962451

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
epsilva966@gmail.com

Resumo: Derrame pleural é uma complicação frequente em diversas doenças respiratórias e representa um desafio para a assistência à saúde, especialmente no contexto hospitalar. Este estudo, do tipo revisão bibliográfica com abordagem qualitativa, teve como objetivo identificar estratégias que auxiliem profissionais de saúde no cuidado ao paciente com derrame pleural em instituições de saúde. A pesquisa foi realizada nas bases de dados BVS, SciELO e Google Acadêmico, com artigos publicados entre 2019 e 2024, resultando na seleção de nove estudos que subsidiaram a construção de três categorias temáticas: a importância de unidades especializadas e equipes multidisciplinares, as tecnologias e estratégias diagnósticas no manejo do derrame pleural, e a atuação da enfermagem e educação em saúde nas doenças respiratórias. Os achados destacam a relevância do uso de métodos diagnósticos avançados, como a ultrassonografia e a análise do lactato pleural, e o papel central da enfermagem no cuidado humanizado e na orientação dos pacientes. Conclui-se que a integração entre conhecimento técnico, atuação multidisciplinar e educação em saúde é fundamental para um cuidado eficaz e resolutivo ao paciente com derrame pleural.

Palavras-chave: Derrame Pleural. Tabagismo. Enfermagem. Atenção Primária em Saúde.

INTRODUÇÃO

O derrame pleural é uma manifestação clínica frequentemente associada a doenças respiratórias crônicas e agudas, como pneumonia, tuberculose e neoplasias pulmonares, sendo que a ocorrência demanda intervenções clínicas especializadas e acompanhamento, sobretudo em contextos de vulnerabilidade social como afirma Moutinho *et al* (2023). Um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças respiratórias é o tabagismo, cujos impactos estão amplamente documentados na literatura científica. O tabaco é um desencadeador de agravos como bronquite crônica, enfisema pulmonar e câncer de pulmão, potencializando o risco de infecções respiratórias e complicações como o próprio derrame pleural (Moutinho *et al.*, 2023).

Nesse cenário, as instituições de saúde destacam-se na identificação, tratamento e acompanhamento dessas condições. Assim, esses espaços de cuidado são responsáveis também por intervenções clínicas iniciais, tratamentos e por promoverem ações educativas e de redução de danos. O profissional de enfermagem é uma peça-chave nesse processo (Brutscher E Cruz, 2020). A atuação da enfermagem se evidencia na construção de vínculo com o usuário, condução de estratégias de educação em saúde e coordenação do cuidado, especialmente em populações expostas a fatores de risco como o tabaco (Guimarães, Soares e Santos, 2019).

Dessa forma, compreender a relação entre o tabagismo e os agravos respiratórios como o derrame pleural, na ótica do cuidado de enfermagem em qualquer espaço de atendimento, sendo fundamental o fortalecimento de práticas de saúde voltadas à redução da morbimortalidade de doenças respiratórias. O derrame pleural é uma manifestação clínica comum em diversas doenças respiratórias, decorrendo de condições infecciosas, neoplásicas, inflamatórias ou cardíacas. Seu impacto epidemiológico é significativo e o suporte ao paciente com doenças respiratórias crônicas, exige um olhar humanizado e integral, o que reforça a necessidade de capacitação contínua de profissionais de saúde, aliada à integração entre teoria e prática, permitindo uma resposta eficiente às demandas da comunidade e maior



efetividade em ações de prevenção e controle de doenças respiratórias. (Silva *et al*, 2022).

No cenário hospitalar, um estudo recente de Díaz *et al.*, (2022) indica que o derrame pleural representa uma das principais formas de neoplasias torácicas, com impacto direto na qualidade de vida e na sobrevivência dos pacientes. Além disso, dados mostram que derrames pleurais complicados, como parapneumônicos, estão associados ao maior número de internações e a taxas de mortalidade, embora intervenções em unidades especializadas em patologia pleural, tenham mostrado redução nas taxas de reingresso e mortalidade (Rodríguez *et al.*, 2020). A caracterização dos líquidos pleurais continua sendo uma ferramenta diagnóstica essencial. Assim uma análise morfo-citoquímica detalhada permitiu diferenciar entre transudatos e exsudatos que se apresentam como tipos de fluidos acumulados no espaço pleural. Cerca de 84% dos casos de derrames pleurais são do tipo exsudato, frequentemente associados a processos infecciosos ou malignos (Blandenier; Dubin, 2020). Essas análises também têm papel relevante na detecção de tuberculose pleural, especialmente em contextos onde métodos moleculares ainda não são amplamente disponíveis (Rodríguez-Llamazares, 2022).

Diante desse panorama, é fundamental o aprofundamento em estudos que avaliem a incidência, etiologia e estratégias de manejo do derrame pleural. Tais investigações podem subsidiar Políticas Públicas e práticas clínicas mais eficazes, contribuindo para o diagnóstico precoce e a redução de complicações graves associadas a essa condição. O estudo também se justifica devido a um dos autores ter vivenciado em sua família a doença do derrame pleural, observando insuficiência de materiais na realização de procedimento, assim como a utilização ineficiente de tecnologias essenciais àquele momento.

O tema é abrangente e com várias vertentes de estudo, porém neste momento optou-se por estudar o cuidado realizado por profissionais de saúde no derrame pleural em instituições de saúde. Nesse contexto emerge, como questão norteadora do estudo: Quais estratégias identificadas na literatura podem contribuir no cuidado ao paciente com derrame pleural em instituições de saúde? Para responder a essa questão, traçou-se como objetivo de estudo: Identificar na literatura estratégias que auxiliem profissionais de saúde no cuidado ao paciente com derrame pleural nas instituições

de saúde. Este estudo contribuirá na construção do conhecimento de profissionais que atuam em instituições de saúde ao adquirir novas práticas de cuidado. Contribuirá ainda na apreensão do conhecimento por acadêmicos da graduação e técnicos de enfermagem no campo do ensino e na assistência, assim como na pesquisa científica para novos desafios de profissionais no campo da saúde.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura com abordagem qualitativa, do tipo exploratória descritiva. A estrutura da pesquisa em cada base de dados foi conduzida por meio de descritores controlados, ou seja, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Derrame Pleural, Tabagismo, Enfermagem, Unidades de Saúde. Essa busca permitiu encontrar 30 artigos que após a utilização dos filtros: texto completo, disponível em português, publicados entre os anos de 2019 a 2024, pode-se selecionar nessa etapa 09 estudos de análise. Realizou-se o levantamento de artigos utilizando-se as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo e Google Acadêmico. A coleta de dados deu-se no mês de abril de 2025.

A etapa de seleção utilizou como critério de inclusão: artigos que abordassem Derrame Pleural. Tabagismo. Enfermagem, no contexto de unidades de saúde e aqueles que não tratassem do tema de estudo foram excluídos. Inicialmente realizou-se uma leitura flutuante dos resumos dos artigos selecionados e leitura na íntegra daqueles que necessitassem de aprofundamento na análise das informações. Assim foi possível construir três categorias temáticas: 1) Importância de Unidades de Patologia Pleural e de Equipe Especializada; 2) Tecnologias e Estratégias Diagnósticas no Manejo do Derrame Pleural; 3) Atuação da Enfermagem e Educação em Saúde nas Doenças Respiratórias.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os artigos de análise foram dispostos em um quadro, com o número de ordem, título, autores, ano de publicação em ordem decrescente e componente.

Quadro 1 – Artigos de Análise

N	Título	Autor	Ano	Componente
A1	Achados da tomografia computadorizada em usuários de cigarro eletrônico	CORREIA, H.L.C.; REGUEIRO, E. M.G.	2025	Características radiológicas no aumento do uso de cigarros eletrônicos
A2	Avaliação ultrassonográfica do derrame pleural em adulto	LEITE, M.C. S.; RODRIGUES, M. G.	2024	Ultrassonografia torácica no diagnóstico e manejo do derrame pleural.
A3	Assistência de enfermagem ao paciente diagnosticado com mieloma múltiplo que evoluiu com derrame pleural	VASCONCELLOS	2024	Assistência de enfermagem ao paciente submetido a toracocentese
A4	Lactato no líquido pleural: ferramenta diagnóstica no manejo do derrame pleural?	GUERRA, <i>et al</i>	2022	Lactato no líquido pleural como ferramenta diagnóstica no manejo e diferenciação de tipos de DP.
A5	Assistência De Enfermagem Ao Paciente Submetido A Toracocentese Secundário a Trauma Torácico	FILHO, A.S.; GUERRA, A.A.	2022	Cuidados na chegada do paciente, no procedimento, e no período pós-toracocentese.
A6	Impacto clínico de uma unidade pleural em um hospital de nível terciário	RODRÍGUEZ, A.I. E; CLEMENTE, M. G.	2020	Unidade para melhorar o manejo de pacientes com doenças pleurais,
A7	Diagnóstico das lesões pleurais	OSÓRIO, D.C.P; ROLIM, J.O.	2019	Método de imagem para diagnosticar lesão pleural.
A8	Artrite reumatoide e derrame pleural: Um caso clínico e revisão da literatura	FILHO, C.A.O.; P.L.A.B.	2017	Diagnóstico precoce de manifestações extra articulares da AR para melhor prognóstico.
A9	Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica: uma revisão sobre os efeitos da educação de pacientes	POSADA, W. A.; MONKS, J.F.; SCHENKEL, G.B.	2014	Educação impactando positivamente o manejo da doença DPOC.

Fonte: Elaborado pelos autores (2025)

Categoria 1) Importância de Unidades de Patologia Pleural e de Equipe Especializada

A implementação de unidades pleurais especializadas em hospitais tem se mostrado uma estratégia eficaz na otimização do atendimento a pacientes com doenças respiratórias. Segundo Rodríguez e Clemente (2020), tais unidades reduzem o tempo de internação, melhoram o fluxo de atendimento e fortalecem a integração entre as especialidades, especialmente em casos de derrame pleural. A experiência relatada

em um hospital de nível terciário demonstrou melhora significativa na eficiência diagnóstica e terapêutica, com impacto direto na qualidade de vida dos pacientes. Essa perspectiva reforça a necessidade de equipes multidisciplinares treinadas para atuar de forma integrada. O estudo de Filho e Pereira (2017) sobre manifestações pleurais em pacientes com artrite reumatoide também aponta para a relevância de diagnósticos precoces, conduzidos por equipes capacitadas, para evitar complicações. Dessa forma, unidades especializadas não apenas otimizam os recursos institucionais, mas também proporcionam segurança ao paciente e suporte clínico adequado diante de condições graves e multifatoriais.

Categoria 2) Tecnologias e Estratégias Diagnósticas no Manejo do Derrame Pleural

O uso de métodos diagnósticos precisos é essencial para diferenciar os diversos tipos de derrame pleural e conduzir intervenções terapêuticas assertivas. Guerra et al. (2022) discutem a aplicabilidade do lactato no líquido pleural como biomarcador diagnóstico, auxiliando na distinção entre derrames para pneumônicos e malignos. Tal estratégia permite decisões clínicas mais rápidas e seguras, especialmente em contextos onde o acesso a exames de alta complexidade é limitado.

Além disso, Leite e Rodrigues (2024) ressaltam a superioridade da ultrassonografia torácica em relação à radiografia convencional para avaliação do derrame pleural, destacando sua sensibilidade, segurança e facilidade de uso à beira do leito. A tomografia computadorizada também tem sido amplamente utilizada para avaliar lesões pulmonares, como evidenciado por Corrêa e Regueiro (2025), que exploraram alterações radiológicas em usuários de cigarro eletrônico. Esses avanços tecnológicos reforçam a necessidade de constante atualização dos profissionais de saúde e investimento em equipamentos diagnósticos de qualidade.

Categoria 3) Atuação da Enfermagem e Educação em Saúde nas Doenças Respiratórias

O papel da enfermagem é fundamental no cuidado aos pacientes com derrame pleural, especialmente no preparo para procedimentos como a toracocentese e no monitoramento pós-intervenção. Filho e Guerra (2022) evidenciam que a enfermagem é responsável por assegurar condições adequadas para o procedimento, orientar o paciente e identificar sinais de complicações precoces. A presença constante do

profissional de enfermagem junto ao paciente também permite intervenções rápidas, minimizando riscos e promovendo a segurança do cuidado.

Além da atuação técnica, a enfermagem é agente ativa na educação em saúde, com foco na prevenção e na promoção da autonomia do paciente. Vasconcellos et al. (2024) destacam a importância da escuta qualificada e do acolhimento humanizado no manejo de pacientes com doenças graves como mieloma múltiplo, frequentemente acompanhadas por derrame pleural. A educação em saúde também é abordada por Posada, Monks e Schenkel (2014), que demonstraram que ações educativas podem reduzir internações e melhorar a adesão ao tratamento em pacientes com DPOC. Assim, tais achados reforçam a relevância de capacitar continuamente os profissionais de enfermagem para atuarem com empatia, competência técnica e compromisso com o cuidado integral.

CONCLUSÕES

O cuidado ao paciente com derrame pleural em instituições de saúde demanda não apenas conhecimento técnico, mas também sensibilidade para atuar de forma integral e humanizada. A revisão da literatura permitiu identificar que a criação de unidades pleurais especializadas e a atuação de equipes multiprofissionais contribuem significativamente para o diagnóstico precoce, a redução das complicações e a otimização dos recursos institucionais. Além disso, a capacitação dos profissionais da enfermagem se mostra fundamental para garantir a segurança do paciente e a efetividade dos procedimentos, especialmente em intervenções como a toracocentese.

REFERÊNCIAS

BRUTSCHER, Volmir José; CRUZ, P. Participação social na perspectiva da educação popular: suas especificidades e potencialidades na Atenção Primária à Saúde. Cadernos CIMEAC, v. 10, p. 126–152, 2020. Disponível em: <https://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/cimeac/article/view/4117>. Acesso em 13-04-2025.

CORRÊA, Hugo Leonardo Cinél; REGUEIRO, Eloisa Maria Gatti. Achados da tomografia computadorizada em usuários de cigarro eletrônico. Brazilian Journal of Health Review, v. 8, n. 2, p. e78699-e78699, 2025. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.



DE OLIVEIRA FILHO, Cezar Arruda *et al.* Artrite reumatoide e derrame pleural: Um caso clínico e revisão da literatura. *LUMEN ET VIRTUS*, v. 15, n. 38, p. 955-970, 2024. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.

DA SILVA FILHO, Marcos Antônio *et al.* Assistência de Enfermagem ao paciente Submetido a Toracocentese Secundário a Trauma Torácico Nursing Care For Patients Submitted To Thoracocentesis And Secondary To Thoracic Trauma. *Brazilian Journal of Development*, v. 8, n. 1, p. 6164-6174, 2022. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.

GUIMARÃES, Fernanda Jorge; DA SILVA SOARES, Ana Maria; DOS SANTOS, Maryhellen Soares. A TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA COMO PRÁTICA DE CUIDAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. *Enfermagem Revista*, v. 22, n. 2, p. 218-229, 2019. Disponível: <https://periodicos.pucminas.br/enfermagemrevista/article/view/21079?source=/index.php/enfermagemrevista/article/view/21079>. Acesso em 13-04-2025.

GUERRA, Sônia Silva *et al.* Lactato no líquido pleural: uma ferramenta diagnóstica no manejo do derrame pleural?. *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, v. 48, p. e20220350, 2022. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.

LEITE, André Matheus Carvalho Silva *et al.* Avaliação ultrassonográfica do derrame pleural em adultos. *Journal of Medical and Biosciences Research*, v. 1, n. 3, p. 877-883, 2024. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.

MOUTINHO, Lidia *et al.* Literacia em saúde e consumo de substâncias psicoativas em jovens. *Rev. Rol enferm*, p. 22-26, 2023. <https://consensus.app/papers/literacia-em-saude-e-consumo-de-substancias-psicoativas-em-moutinho-longo/da7e37b2fad95055809c7ea7b916a199>. Disponível: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en;/ibc-216894>. Acesso em 13-04/2025.

PEREIRA, Maísa Galdino *et al.* Historicidade e singularidade da saúde da mulher negra: repercussões do cuidado do enfermeiro na atenção primária a saúde. *Revista Recien-Revista Científica de Enfermagem*, v. 12, n. 37, p. 463-471, 2022. Disponível: <https://recien.com.br/index.php/Recien/article/view/564>. Acesso em 13-04-2025.

POSADA, Walter Alves; MONKS, Juliane Fernandes; DE CASTRO, Mauro Silveira. Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica: uma revisão sobre os efeitos da educação de pacientes. *Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada*, v. 35, n. 4, 2014. Disponível: <https://scholar.google.com.br/scholar>. Acesso em: 08 de junho de 2025.

RODRÍGUEZ, Ana Isabel Enríquez; CLEMENTE, Marta García. Impacto clínico de uma unidade pleural em um hospital de nível terciário. 2020. Disponível: <https://www.archbronconeumol.org>. Acesso em: 08 de junho de 2025.



4º Congresso Brasileiro
de Ciência e Saberes
Multidisciplinares

**tudo é
ciência**

11º Encontro de Extensão
Universitária do UNIFOA

**23 a 25
de outubro**

Submissões abertas até 07/09

RODRÍGUEZ-LLAMAZARES, Sebastián. Tuberculosis: Retos en el diagnóstico del derrame pleural. **Kompass Neumología**, v. 4, n. 2, p. 100-101, 2022.

<https://karger.com/kxn/article/4/2/100/824908>. Acesso em 13/04/2025.

VASCONCELLOS, R. N. *et al.* Assistência de enfermagem à paciente diagnosticada com mieloma múltiplo que evoluiu com derrame pleural. *Revista Remecs*, 2024. Disponível em:

<https://www.revistaremeccs.com.br/index.php/remecs/article/view/1754>. Acesso em: 8 jun. 2025.