



O uso do herbário como instrumento terapêutico no Centro de Atenção Psicossocial: um relato de experiência

Jennifer Dhária dos Santos Silva¹; 0009-0009-8186-1286

Mariana Costa de Almeida¹; 0009-0001-9222-9755

Bruna Alvez Generoso da Silva¹; 0009-0000-7830-2197

Yasmim Lorrana dos Santos Gomes da Silva¹; 0009-0003-9332-3617

Lívia Nogueira da Silva Viana Barbosa Almeida¹; 0009-0001-4266-0440

Jannaina Sther Leite Godinho Silva¹; 0000-0002-8308-2093

Renato Philipe de Sousa¹; 0000-0002-6586-2205

Carlos Marcelo Balbino¹; 0000-0003-0763-3620

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
etecfoa.2024@gmail.com

RESUMO

A fitoterapia pode ser traduzida como uso de plantas medicinais no tratamento de diversas doenças. Fazendo parte da política nacional de práticas integrativas do SUS, de grande valia como uso terapêutico na saúde mental. O objetivo geral deste estudo é descrever o uso do herbário como instrumento terapêutico na reabilitação psicossocial. Trata-se de um relato de experiência sobre o uso de um herbário como um instrumento terapêutico em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Durante o período de estágio de enfermagem em um Centro de Atenção Psicossocial, foi realizada uma visita na qual tivemos a oportunidade de acompanhar o herbário construído e cuidado pelos pacientes psiquiátricos, usuários do CAPS. O espaço continham várias espécies de plantas medicinais, como cavalinha, alecrim, lavanda, capim-limão, babosa entre outras. A experiência sensorial no contato com as plantas e terra promove uma sensação de relaxamento e calma diminuindo o estresse e ansiedade, funcionando como um tratamento complementar ao distúrbio psiquiátrico. A enfermagem tem um papel fundamental no tratamento com pacientes em sofrimento psicoemocional, sendo que o herbário com plantas medicinais pode ser usado como um instrumento para melhoria do humor e promover o conforto e o bem estar emocional. É importante a realizações de estudos sobre a oficina do herbário como instrumento terapêutico na melhora da ansiedade e foco.

Palavras-chave: enfermagem, fitoterapia, saúde mental