

O uso da arteterapia como tratamento complementar ao paciente com transtorno mental: Um relato de experiência.

Yasmim Lorrana dos Santos Gomes da Silva¹; 0009-0003-9332-3617

Mariana Costa de Almeida¹; 0009-0001-9222-9755

Bruna Alves Generoso da Silva¹; 0009-0000-7830-2197

Livia Nogueira da Silva Viana Barboza¹; 0009-0001-4266-0440

Eliana Aparecida Guimarães Oliveira¹; 0009-0005-3911-9565

Jannaina Sther Leite Godinho Silva¹; 0000-0002-8308-2093

Renato Philipe de Sousa¹; 0000-0002-6586-2205

Carlos Marcelo Balbino¹; 0000-0003-0763-3620

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
yasmimlorrana043@gmail.com

RESUMO

A arteterapia apresenta como uma abordagem inovadora e eficaz como instrumento de auxílio a pacientes com transtornos mentais. A arteterapia é uma das 29 práticas integrativas inseridas no SUS. Esse estudo tem como objetivo descrever o uso da arteterapia como ferramenta no tratamento do transtorno mental. Trata-se de um relato de experiência vivenciado no centro de atenção psicossocial caps em agosto de 2025. Durante o estágio de enfermagem no centro de atenção psicossocial caps, realizado em agosto de 2025, vivenciamos a oportunidade de presenciar uma oficina de artes realizada junto aos pacientes psiquiátricos frequentadores do caps. Durante as oficinas de arteterapia presenciamos grande interação social por parte dos pacientes criando um espaço terapêutico para se trabalhar a reorganização emocional assim como a atenção e o foco. A arteterapia inserida no tratamento tem objetivo de complementar o tratamento tradicional. A enfermagem tem grande papel no auxílio, incentivo e promoção dessas terapias que colaboram para a integralidade da assistência, preconizada pelo SUS. A implementação de Educação Permanente sobre a arteterapia com a finalidade de divulgar as Práticas Integrativas é importante pois trata-se de uma terapia de auxílio e não farmacológica. O uso da arteterapia na enfermagem é uma grande ferramenta de auxílio e cuidado na saúde mental.

Palavras-chave: enfermagem, arteterapias, saúde mental.