



Utilização do crochê em mosaico como instrumento de terapia no centro de tratamento psicossocial: um relato de experiência

Eliana Aparecida Guimarães Oliveira¹; 0009-0005-3911-9565

Mariana Costa de Almeida¹; 0009-0001-9222-9755

Bruna Alves Generoso da Silva¹; 0009-0000-7830-2197

Yasmim Lorrana dos Santos Gomes da Silva¹; 0009-0003-9332-3617

Livia Nogueira da Silva Viana Barboza Almeida¹; 0009-0001-4266-0440

Jannaina Sther Leite Godinho Silva¹; 0000-0002-8308-2093

Renato Philipe de Sousa¹; 0000-0002-6586-2205

Carlos Marcelo Balbino¹; 0000-0003-0763-3620

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
guimaraeslia24@gmail.com

RESUMO

O crochê assim como a arteterapia são instrumentos fundamentais no tratamento e organização do pensamento desorganizado. Os mosaicos realizados com crochê têm a função de trazer foco e concentração melhorando a interação social do paciente psiquiátrico. O objetivo desse trabalho é descrever uma oficina de crochê em forma de mosaico no tratamento do distúrbio psiquiátrico, em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). Trata-se de um relato de experiência de uma oficina de crochê realizada em um centro de atenção psicossocial em agosto de 2025. Durante a oficina de crochê confeccionada em forma de mosaico para compor um painel, foram vivenciadas emoções compartilhadas através de uma roda de conversa. A arteterapia usando o crochê utiliza-se de técnicas simbólicas na organização do pensamento, diminuindo a agitação e melhorando o foco e a atenção, promovendo o bem estar mental. A escolha de cores e o processo criativo envolvido na oficina pode servir como uma forma de aflorar emoções e pensamentos que se encontram no subconsciente ajudando no processo de terapia. Durante esse processo da oficina foi utilizada a escuta terapêutica como ferramenta de inclusão social. A enfermagem exerce um grande papel no tratamento do paciente com transtorno psíquico. Sendo fundamental o estímulo da criação de oficinas neste caso usando crochê.

Palavra chaves: Enfermagem, Arteterapia, Saúde mental.