

Espiritualidade e qualidade de vida

Ana Cláudia Baylão; Ana Luiza Baylão; Antônio Guilherme Baylão; Sérgio Cury.

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

Introdução:

O reconhecimento da qualidade de vida determinada pela saúde e a interação de seus domínios físico, mental, social e espiritual tem proporcionado crescente número de estudos que investigam a relação existente entre espiritualidade e qualidade de vida. (PANZINI et al., 2007). Dessa forma, diversas organizações na área da Saúde passaram a indicar a realização de avaliações da espiritualidade dos indivíduos, tendo a Organização Mundial da Saúde (WHO) incluído, em 1998, o domínio espiritualidade em seu instrumento para avaliação da qualidade de vida (WHOQOL-100), já validado para o Brasil, país este de relevante produção científica relacionada ao tema no cenário internacional. (MOREIRA-ALMEIDA et al., 2010; MOREIRA-ALMEIDA, 2010; PANZINI et al., 2011; ROCHA; FLECK, 2011).

Objetivo:

O presente trabalho tem por objetivo realizar uma revisão de literatura, buscando conhecer a possível relação entre espiritualidade e qualidade de vida abrangendo os testes e estudos realizados e os de possível realização na população brasileira.

Métodos:

Para tal, foram levantados os mais recentes artigos sobre o tema nas bases de dados PubMed Medline, Scielo e utilizados capítulos de livros disponíveis na Biblioteca Central do UniFOA.

Discussão:

O crescente número de publicações envolvendo os temas espiritualidade e qualidade de vida se deu com o reconhecimento da espiritualidade como um dos domínios da saúde, determinante da qualidade de vida. Dentre as avaliações da espiritualidade que passaram a ser indicadas por organizações na área da saúde, destaca-se o instrumento para avaliação da qualidade de vida, da Organização Mundial da Saúde, que, desde 1998, inclui o domínio espiritualidade e já foi validado para o Brasil, podendo ser utilizado na população brasileira. Diversos autores

buscam definições para os conceitos Espiritualidade, Religião e Religiosidade, entretanto não há um consenso. As discussões da OMS na tentativa de mudança do conceito de saúde, definida como estado de completo bem-estar físico, mental e espiritual, favoreceram uma compreensão mais ampla sobre qualidade de vida, porém, ainda não há um consenso. Com relação aos instrumentos para avaliação do bem-estar espiritual, a maioria dos autores afirma a existência de problemas metodológicos principalmente quanto a mensuração da espiritualidade e religiosidade e a necessidade de compreensão de outras manifestações socioculturais. Ao longo da revisão bibliográfica três questionários cujos objetivos visam a compreensão da espiritualidade e envolvimento religioso dos pacientes, sendo estes: um painel de consenso do American College of Physicians com quatro perguntas; o módulo do instrumento para avaliação da qualidade de vida da OMS (WHOQOL-100) específico para avaliar de forma trans-cultural o domínio “Religiosidade, Espiritualidade e Crenças Pessoais” composto por também por quatro questões; e a Durel (Duke Religious Index) com a proposta de avaliar o envolvimento religioso dos indivíduos por meio de cinco questões com alternativas de resposta. Alguns autores relatam cursos sobre espiritualidade oferecidos por escolas de Medicina, buscando melhoria da relação médico-paciente ao demonstrar aos profissionais formas de entender e respeitar as crenças do paciente, ainda mais quando estas auxiliam o paciente a lidar com sua situação patológica. Outros autores ainda destacam a influência da religião e religiosidade na saúde mental, enfatizando também a dificuldade dos profissionais da área da saúde em lidar com esses aspectos da vida dos pacientes. Trabalhos recentes discutem o potencial do Brasil para pesquisas na área de Espiritualidade e saúde, dado abertura tanto da população quanto da academia para estudos do tipo, revelando a importância de estudos e discussões do tema.

Conclusão:

De acordo com os artigos aqui estudados conclui-se que existe uma relação entre espiritualidade e qualidade de vida. Os testes apresentados são curtos e de fácil aplicação.

CONGRESSO DO CURSO DE MEDICINA 2014
Tema: “O desafio da Atenção Básica como escola”

Referências:

FLECK, M. P. A.; BORGES, Z. N.; BOLOGNESI, G. ROCHA, N. S. Desenvolvimento do WHOQOL, módulo espiritualidade, religiosidade e crenças pessoais. **Revista de Saúde Pública**, v. 37, n. 4, p. 446-55, 2003.

GUIMARÃES, H. P.; AVEZUM, A. O impacto da espiritualidade na saúde física. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 34, supl. 1, p. 88-94, 2007.

KOENIG, H. G.; MCCULLOUGH, M.; LARSON, D. B. B. **Handbook of religion and health: a century of research reviewed**. New York: Oxford University Press, 2001.

LO, B.; QUILL, T.; TULSKY, J. Discussing palliative care with patients. **Ann Intern Med**, v. 130, n. 9, p. 744-9, 1999.

MOREIRA-ALMEIDA, A. Implicações dos estudos brasileiros em psiquiatria e espiritualidade. **Rev. psiquiatr. clín.**, v. 39, n. 5, p. 181, 2012.

MOREIRA-ALMEIDA, A. O crescente impacto das publicações em espiritualidade e saúde e o papel da Revista de Psiquiatria Clínica. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 37, n. 2, 2010.

MOREIRA-ALMEIDA, A.; PERES, M. F.; ALOE, F.; LOTUFO NETO, F.; KOENIG, H. G. Versão em Português da Escala de Religiosidade da Duke – DUREL. **Revista de Psiquiatria Clínica**, v. 35, p. 31-2, 2008.

MOREIRA-ALMEIDA, A.; PINSKY, I.; ZALESKI, M. J. B.; LARANJEIRA, R. Envolvimento religioso e fatores sociodemográficos: resultados de um levantamento nacional no Brasil. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 37, n. 1, Jan. 2010.

MOREIRA-ALMEIDA, A.; NETO, F. L.; KOENIG, H. G. Religiousness and mental health. **Rev Bras Psiquiatr**, v. 28, n. 3, p. 242-50, 2006.

NETTO, S. M.; MOREIRA-ALMEIDA, A. **Metodologia de Pesquisa pra Estudos em Espiritualidade e Saúde**. In: **Arte de Cuidar: Saúde, Espiritualidade e Educação**. Bragança Paulista: Editora Comenius, 2010.

PAIVA, G. J. **Espiritualidade e qualidade de vida: pesquisas em psicologia**. In: **Espiritualidade e qualidade de vida**. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

PANZINI, R. G.; ROCHA, N. S.; BANDEIRA, D. R.; FLECK, M. P. A. Qualidade de vida e espiritualidade. **Revista de Psiquiatria Clínica**, São Paulo, v. 34, p. 105-15, 2007.

PANZINI, R. G.; MAGANHA, C.; ROCHA, N. S., et al. Validação brasileira do Instrumento de Qualidade de Vida/espiritualidade, religião e crenças pessoais. **Revista de Saúde Pública**, v. 45, n. 1, Fev. 2011.

PUCHALSKI, C. M. LARSON, D. B. Developing curricula in spirituality and medicine. **Acad Med**, v. 73, p. 970-4, 1998.

CONGRESSO DO CURSO DE MEDICINA 2014
Tema: “O desafio da Atenção Básica como escola”

ROBERTO, G. L. **Espiritualidade e Saúde**. In: **Espiritualidade e qualidade de vida**. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

ROCHA, N. S.; FLECK, M. P. A. Avaliação de qualidade de vida e importância dada a espiritualidade/religiosidade/ crenças pessoais (SRPB) em adultos com e sem problemas crônicos de saúde. **Revista de Psiquiatria Clínica**, v. 38, n. 1, p. 19-23, 2011.

ROCHA, N. S.; FLECK, M. P. A. **Religiosidade, saúde e qualidade de vida: uma revisão de literatura**. In: **Espiritualidade e qualidade de vida**. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

SAAD, M.; MASIERO, D.; BATTISTELLA, R. L. Espiritualidade baseada em evidências. **Acta Fisiátrica**, v. 8, n. 3, p. 107-12, 2001.

SARRIERA, J. C. **Saúde, bem-estar espiritual e qualidade de vida: pressupostos teóricos e pesquisas atuais**. In: **Espiritualidade e qualidade de vida**. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

SELIGMAN, M. E.; CSIKSZENTMIHALYI, M. Positive psychology: an introduction. **American Psychologist**, v. 55, n. 1, p. 5-14, 2000.

SKEVINGTON, S. M. Advancing cross-cultural research on quality of life: observations drawn from the WHOQOL development. **Quality of Life research**, v. 11, p. 135-44, 2002.

SLOAN, R. P.; BAGIELLA, E.; POWEL, T. Religion, spirituality, and medicine. **The Lancet**, v. 353, n. 9153, p. 664-7, 1999.

TEIXEIRA, E. F. B.; MULLER, M. C; SILVA, J. D. T. **Espiritualidade e Qualidade de Vida**. Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

UNDERWOOD-GORDON, L.; PETERS, D. J.; BIJUR, P.; FUHRER, M. Roles of religiousness and spirituality in medical rehabilitation and the lives of persons with disabilities: A commentary. **Am J Phys Med Rehabil**, v. 76, n. 3, p. 255-7, 1997.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **WHOQOL and spirituality, religiousness and personal beliefs (SRPB)**. Geneva: WHO/MSA/MHP, v. 98, n. 2, p. 2-23, 1998.

ZILLES, U. **Espiritualidade cristã**. In: **Espiritualidade e Qualidade de vida**. Porto Alegre: Editora EDPUCRS, 2004.

Palavras-Chave: Saúde, Espiritualidade, Qualidade de vida.

analuizabaylao@gmail.com