

## INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA E O USO DE ANABOLIZANTES: INFORMAÇÃO E PREVENÇÃO

*Camila Molina da Silva; Glenda Alves Pereira de Oliveira; Laís Maia Cezar;  
Rafaela Nasraui Calçada; Rafaela Vieira Canettieri; Rita Spolidoro Maia;  
Yolanda Fernandes Malta.*

UniFOA - Centro Universitário de Volta Redonda.

**Introdução:** A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é a síndrome clínica decorrente da incapacidade dos rins de manter suas funções de depuração de escórias nitrogenadas, regulação da volemia, pressão arterial, equilíbrio hidroeletrolítico e acidobase, produção de hormônios etc., com consequências como hipertensão arterial, edema, congestão, anemia, acidose e diversas outras complicações, além do agravamento de comorbidades e aceleração da aterosclerose. Sabe-se que o uso de esteróides anabolizantes traz muitos danos a diversos órgãos do corpo humano, inclusive os rins. Deve-se atentar para ampla divulgação das consequências que o uso dessas substâncias pode trazer, pois, dessa maneira, é possível prevenir que usuários desinformados desenvolvam lesão ou até falência renal.

**Objetivos:** O objetivo deste trabalho é evidenciar os riscos do uso de esteroides anabolizantes, assim como os danos irreversíveis que podem causar aos rins.

**Relato de caso:** Paciente N.L.S., 29 anos, sexo masculino, natural do Rio de Janeiro – RJ e residente de Volta Redonda – RJ. Relata ter apresentado quadro de erisipela em membro inferior esquerdo que tratou com penicilina, levofloxacina e duas injeções de benzetacil. Evoluiu com cefaleia, náusea e distúrbios do sono, procurando a unidade básica de saúde, onde foi detectado um pico hipertensivo. Foi encaminhado ao hospital, onde foram realizados exames complementares, que, juntamente com a história de uso de anabolizantes por um ano, possibilitaram o diagnóstico de insuficiência renal crônica. O paciente iniciou imediatamente a hemodiálise, sendo este o único tratamento eficaz.

**Conclusão:** É evidente a importância da realização de exercícios físicos para manutenção da saúde, porém a busca por melhores resultados, muitas vezes, leva ao uso de substâncias que podem trazer muitos riscos ao organismo. A lesão renal



causada pelo uso de esteroides anabolizantes é rara e sua fisiopatologia ainda é desconhecida, por isso é imprescindível a exclusão de outras possíveis causas da insuficiência renal crônica. O tratamento da IRC consiste em diálise ou transplante renal. É necessário manter os cuidados de suplementação de bicarbonato, controle da hiperfosfatemia, hipocalcemia e hiperparatireoidismo, correção da anemia, controle rigoroso da hipertensão, diabetes e outras comorbidades, complicações e fatores de risco de doenças cardiovasculares.

**Palavras-chave:** Insuficiência renal crônica; uso de anabolizantes; falência renal.

## REFERÊNCIAS

BASTOS, M. G.; KIRSZTAJN, G. M. Doença renal crônica: importância do diagnóstico precoce, encaminhamento imediato e abordagem interdisciplinar estruturada para melhora do desfecho em pacientes ainda não submetidos à diálise. **J. Bras. Nefrol**, São Paulo, v. 33, n. 1, Mar. 2011.

IRIART, J. A. B.; CHAVES, J. C.; ORLEANS, R. G. D. Culto ao corpo e uso de anabolizantes entre praticantes de musculação. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 4, abr. 2009.

VENANCIO, D. P. *et al* . Avaliação descritiva sobre o uso de esteroides anabolizantes e seu efeito sobre as variáveis bioquímicas e neuroendócrinas em indivíduos que praticam exercício resistido. **Rev Bras Med Esporte**, Niterói , v. 16, n. 3, Jun. 2010.

ZAMUDIO, T. C. Insuficiencia renal crónica. **Rev Med Hered**, Lima, v. 14, n. 1, Jan. 2003.

[camilamolina90@hotmail.com](mailto:camilamolina90@hotmail.com)