



## AValiação DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PROFESSORES DO ENSINO SUPERIOR E SUA CORRELAÇÃO COM A PERCEPÇÃO DA AUTOIMAGEM CORPORAL

*Gabriela Girão de Albuquerque; Jose Cristiano Paes Leme da Silva;*

*Silvio Henrique Vilella; Gustavo Lopes Orphao;*

*Jhony Florêncio da Silva; Victor da Gama Rezende.*

UNIFOA - Centro Universitário de Volta Redonda.

**Introdução:** Obesidade e excesso de peso corporal são considerados problemas de abrangência mundial e impactam negativamente na qualidade de vida, por sua associação à doenças cardiovasculares, renais, digestivas, diabetes mellitus, problemas hepáticos e ortopédicos, bem como por questões psicológicas (WHO, 2010). Considerando a influência do excesso de peso corporal na qualidade de vida das pessoas, este projeto tem como proposta a determinação do perfil corpóreo de professores de um centro universitário de Volta Redonda. A determinação desse perfil é fundamental para a avaliação das condições físicas e da saúde, consequentemente para a melhoria da qualidade de vida.

**Objetivo:** Avaliar o perfil antropométrico e caracterizar a percepção da autoimagem corporal de docentes de um centro de ensino superior da cidade de Volta Redonda.

**Metodologia:** Pesquisa de campo, de corte transversal, submetida e aprovada pelo Comitê de Ética do Centro Universitário de Volta Redonda, sob parecer número 39024614.4.0000.5237. População envolvida: docentes dos cursos de um centro universitário de Volta Redonda. Até o momento foram avaliados 13 indivíduos (n=13). Todos assinaram TCLE antes de participar. Foram feitas aferições das medidas antropométricas de estatura, massa corporal (MC), circunferência abdominal e dobras cutâneas de tríceps e subescapular (MARFELL-JONES; OLDS, 2006). Também foi aplicada autoavaliação da imagem corporal, através da escala de *Stunkard* (PETROSKI; PIRES-NETO; GLANER, 2010). Foi realizado o preenchimento de questionário sobre estilo de vida, autoavaliação da imagem corporal e satisfação com o próprio peso corporal. A análise dos dados se constituirá na exploração descritiva das variáveis estudadas, no cálculo das prevalências de sobrepeso/obesidade e grau de satisfação em relação ao peso corporal.



**Resultados parciais:** Este projeto teve início em abril de 2015. Os próximos meses serão destinados à coleta de dados de uma amostra composta por 100 docentes (que corresponde a 20% da população total). Até o momento, 13 docentes participaram da pesquisa e destes, 60% e 87,5%, entre homens e mulheres, respectivamente, estão acima do estado de eutrofia. Em termos de avaliação da autoimagem, o grupo também mostra prevalência de percepção do estado próximo ao sobrepeso e obesidade, refletido com 33,3% e 71,5%, entre homens e mulheres, respectivamente. Quanto à classificação do perímetro abdominal, 62,5% e 60% de homens e mulheres, respectivamente, foram classificados 'na' e 'acima' da faixa de risco aumentado, quanto à vulnerabilidade de risco para complicações cardiovasculares (TRIFFONI-MELO; SANTOS; DIEZ-GARCIA, 2014).

**Considerações finais:** Com este projeto espera-se determinar o perfil corporal e caracterizar a percepção da autoimagem corporal dos docentes participantes. Após o término deste estudo, será elaborado um relatório com os dados do projeto que poderão ser apresentados individualmente aos docentes participantes da pesquisa.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; excesso de peso corporal; docentes.

## REFERÊNCIAS

MARFELL-JONES, M. *et al.* International standards for anthropometric assessment (ISAK). **International Society for the Advancement of Kinanthropometry**, North-West University, South Africa, 2006.

PETROSKI, E. L.; PIRES-NETO, C. S.; GLANER, M. F. (orgs.). **Biométrica**. Junidai/SP: Fontoura, 2010.

TRIFFONI-MELO, A. T.; SANTOS, R. C. L.; DIEZ-GARCIA, R. W. Effect of weight and body composition changes on waist measurement of severely obese women receiving carbohydrate-restricted diet. **Rev. Nutr.**, Campinas, v. 27, n. 1, Feb. 2014.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Obesity**: preventing and managing the global epidemic. Geneva: Report of a WHO Consultation on Obesity; 2010.

[cristiano1964@gmail.com](mailto:cristiano1964@gmail.com)