

ALEITAMENTO MATERNO

*Alana Rafaela Silva Guimarães de Souza; Enara Puebla da Nóbrega;
Cinthia Lana dos Santos Moreira; Marcia Dorcelina Trindade Cardoso.*

Curso de Medicina, UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda.

Introdução: O Aleitamento exclusivo materno durante os primeiros seis meses de vida diminui a mortalidade e ainda previne diversas doenças, como: diarreia, infecções respiratórias, doenças imunoalérgicas, gastrointestinais, cardiovasculares, entre outras, e também ajuda no desenvolvimento da cavidade oral, além de conferir o estímulo psicoafetivo à criança.

Objetivos: Incentivar o profissional da saúde que está acompanhando a gestação a orientar a gestante sobre o aleitamento materno.

Metodologia: Através de dados epidemiológicos, demonstrar a importância do aleitamento materno e como este protege a criança de muitas enfermidades. Além da preparação psicológica da mãe para amamentar, o profissional de saúde deve ensinar técnicas de amamentação, com o objetivo de prevenir as intercorrências, geralmente, associadas à técnica incorreta.

Resultados Desejados: Conscientizar os futuros profissionais de saúde sobre a importância da orientação sobre a amamentação durante a gestação.

Discussão: Quais são as consequências positivas da amamentação e por que ela deve ser incentivada desde a gestação e reforçada em cada consulta.

Conclusão: O profissional de saúde que acompanha a gestante tem o dever de, durante todo pré-natal, instruir a mãe sobre a importância da amamentação, ensinando-a técnicas e sempre a lembrando sobre as consequências positivas.

Palavras-chave: Aleitamento materno; ensino; profissionais de saúde.

REFERÊNCIAS

AIRES, V. L. T. **Práticas pediátricas**. 2. ed. Rio de Janeiro: Editora Atheneu, 2006, p. 692.



BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da Criança: nutrição Infantil: aleitamento materno e alimentação complementar. 1. ed. Brasília: **Editora do Ministério da Saúde**, n. 23, 2009, p. 112.

CARVALHO, M. R.; TAMEZ, R. N. **Amamentação**: bases científicas para a prática profissional. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005, p. 452.

KLIEGMAN, R. M. *et al.* **Nelson textbook of pediatrics**. 18. ed. Philadelphia: Saunders, 2007, p. 3147.

LOPEZ, F. A.; CAMPOS JUNIOR, D. **Tratado de pediatria**. Sociedade Brasileira de Pediatria. 2. ed. Barueri: Manole, 2010, p. 3000.

QUELUZ, M. C. *et al.* Prevalência e determinantes do aleitamento materno exclusivo no município de Serrana. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, São Paulo, v. 46, n. 3, 2012.