



## **Proposta de Grupo Balint para a formação médica**

**GARCIA, S. C. M.<sup>1</sup>; SOUZA, M. C.<sup>1</sup>, COUTINHO, R. E. T.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, L. F.<sup>1</sup>;  
GARCIA, R. M.<sup>1</sup>**

*1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
sph1918@hotmail.com*

### **RESUMO**

Ao longo dos tempos, cada vez mais, a utilização de Grupos Balint como ferramenta de identificação e de elaboração de sentimentos, emoções e afetos vem sendo preconizada e defendida como caminho metodológico. Na formação médica tal recurso alcança importante função e protagonismo, fazendo com que os discentes da graduação em medicina possam usufruir dos benefícios advindos de sua aplicabilidade. O projeto em tela visa alcançar a dimensão psíquica do acadêmico que se vê inserido em novos cenários da saúde e no exercício de atendimentos médicos, atravessado cotidianamente, por sentimentos e emoções os quais podem favorecê-lo ou não em sua construção médica e isso, exatamente em virtude do caminho seguido por tais emoções. Vale lembrar que tais caminhos possuem a força de determinação de uma patologia em seu aparato psíquico, patologia essa que poderá, com muitas chances, mudar o rumo da sua graduação. Dessa forma, pretende-se canalizar tais emoções por um caminho de elaboração/compreensão que os auxilie na relação médico e paciente, conseguindo identificar as mazelas advindas deste encontro terapêutico, tornando-o produtivo não só para a díade mencionada, como também, em especial ao acadêmico. O referido projeto justifica-se pelo seu pioneirismo, que irá promover acolhimento junto aos acadêmicos do módulo IX do Curso de Medicina do UniFOA (Centro Universitário de Volta Redonda), em suas demandas psicoafetivas, representando um prolongamento do vínculo medicina, humanidades e discentes para além da teoria onde, na aplicabilidade dos encontros, promoveremos a articulação com a prática contemplando, concomitantemente, os princípios recomendados pelas DCNs 2014. Tal projeto delimitar-se-á aos acadêmicos do módulo IX, tendo em vista que são esses os discentes que se encontram em iniciação de atendimento no contexto hospitalar, necessitando, desta forma, de um instrumento que os acolham o mais próximo possível de seus cenários de atuação. As etapas do processo consistem em acolhimento dos acadêmicos participantes; apresentação; escolha do caso a ser compartilhado; discursos com associações livres; momento de interpretação realizado pelo mediador do grupo; devolutiva dos discentes acerca da interpretação; fechamento / considerações finais. Nesse sentido pensamos ser o Grupo Balint o instrumental apropriado para o objetivo em questão por se tratar de um projeto que se encontra em desenvolvimento, oferecendo-nos possibilidades de condução saudável dos discentes diante de suas vidas atuais e futuras. Ao final dessa experiência, serão desenvolvidos e compartilhados os resultados do referido estudo.

**Palavras-chave:** formação médica, humanidades, grupo balint