



O Uso de Esteroides Androgênicos Anabólicos e Suplementos Nutricionais por Adolescentes e seus Conhecimentos sobre essas Substâncias

FERREIRA, J. V. M.¹; SANTOS, G. M.¹; VALE, C. R. N.¹;

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
jvferreira10@hotmail.com

RESUMO

Os anabolizantes androgênicos são substâncias muito utilizadas por atletas e frequentadores de academia, mesmo que ilegalmente, para melhorar o desempenho físico. Ultimamente, elas vêm sendo substituídas por suplementos nutricionais como uma forma alternativa menos agressiva para melhorar os mecanismos anabólicos do organismo. As estimativas mais recentes apontam que um número considerável destes indivíduos inicia o seu uso na adolescência, principalmente os adolescentes envolvidos em esportes, partindo daí a especulação que a insatisfação com a imagem corporal pode ser uma variável mediadora de relação entre prática esportiva e o uso de esteroides anabolizantes. A mídia é um dos principais fatores que influenciam a maneira das pessoas de pensarem sobre seus corpos. Isso faz com que as elas passem a buscar cada vez mais o que pensam ser o corpo ideal, e o adolescente não é diferente. Dentre as ferramentas para efetivar estas transformações, os anabolizantes podem ser considerados, uma via de baixo custo e acessível para quem deseja obter um modelo de corpo ideal. O presente estudo tem por objetivo analisar a prevalência do uso de esteroides anabolizantes e suplementos nutricionais em alunos de um curso pré-vestibular em uma instituição de ensino particular na cidade de Volta Redonda. Os resultados serão obtidos e interpretados através de métodos estatísticos.

Palavras-Chave: Anabolizantes, suplementos nutricionais, adolescente, imagem corporal.