



Higiene como Promoção de Saúde na escola: Relato de Experiência

BORGES, C.A.¹; OLIVEIRA, M.G.C.¹; FRANÇA, M.¹; MAYO, G.¹; LIMA, A.G.¹
SALDANHA, C.

(1)CESVA-Centro Ensino Superior de Valença, Valença-RJ.
Mandacunha08@gmail.com

RESUMO

Trabalhar com promoção de saúde na faculdade de medicina é sempre um desafio. A proposta da disciplina de Saúde Coletiva foi enfrentar esse desafio e chamar a atenção para a importância de se atuar nos fatores de risco, modificando o olhar de quem executa e de quem sofre a ação, uma vez que uma das primícias desta disciplina visa à preservação da saúde e ao estabelecimento das normas e preceitos para prevenir as doenças. Assim, higiene foi o tema escolhido visando relatar uma experiência vivida pelos estudantes do terceiro ano de Medicina de uma Faculdade do interior do Rio de Janeiro. Inicialmente os acadêmicos visitaram a escola de ensino fundamental, tomando ciência da situação: falta de higiene pelos alunos que ia desde a falta de lavagem das mãos, falta de escovação até o não uso de absorventes pelas adolescentes menstruadas. Após trabalharem nos pontos mais prejudiciais à saúde daqueles alunos, os estudantes montaram o projeto e solicitaram autorização da secretaria de educação e ao comitê de ética da Faculdade, sendo o mesmo aprovado para execução. Foi feita a abordagem diferenciada para cada turma, pois na escola havia alunos do primeiro ano do ensino fundamental ao quarto ano do ensino fundamental, logo a diferença de idade e capacidade de assimilar a mensagem que eles queriam passar era diferente. Assim, o assunto foi abordado trabalhando-se com pintura, teatro e linguagem bem infantil para aqueles do primeiro e segundo ano do ensino fundamental e atividade de jogos e cartazes, fotos e palestras para aqueles do terceiro e quarto ano do ensino fundamental. No total foram 211 alunos abordados. Resultados e conclusões: os resultados foram observados imediatamente, pois, terminada a ação, ao seguirem para o lanche, os acadêmicos perceberam os alunos se dirigirem para lavar as mãos, construindo um novo referencial em relação à higiene na escola. Essa ação motivou as crianças e, estimulou os acadêmicos a pensar em promoção de saúde como passo importante para atuar, modificando o paradigma de doença-cura.

Palavra-chave: Higiene; Saúde Coletiva; Higiene nas escolas.