



Degeneração macular relacionada à idade – relato de caso

REZENDE, R.¹; CARDOSO B. P.¹.; FONSECA, W. L.M.S¹

UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
rezendevet@hotmail.com

RESUMO

A degeneração macular relacionada à idade (DRMI) é uma doença ocular degenerativa que acomete a mácula, de evolução crônica, causando perda da visão central e se desenvolve até ocorrer cegueira legal. É uma das principais causas de cegueira no mundo desenvolvido. Clinicamente se apresenta sob duas formas: a atrófica ou seca e a exsudativa ou úmida e se manifesta em indivíduos com mais de cinquenta anos. Com o aumento do número de idosos no mundo, aumenta também a prevalência e acometimento visual da DRMI, tornando-a um problema de saúde pública. Essa é uma doença multifatorial que se relaciona com diversos fatores de risco, muito deles modificáveis e que se tornam alvos terapêuticos da patologia. A necessidade de conhecimento sobre a doença, sua prevenção e tratamento mais eficaz torna-se essencial para deter a progressão da doença, cuja prevalência prevê-se, irá duplicar nas próximas décadas. Atualmente, a melhor estratégia continua sendo a profilaxia, baseada nas mudanças de hábitos de vida, controle da hipertensão arterial sistêmica, evitar o tabagismo e o excesso de peso e implementar o uso de vitaminas e antioxidantes e suplementos nutricionais.

Palavras-chave: degeneração macular, relato de caso, medicina