



Comorbidades em pacientes tabagistas da ubsf São João, VR. Educação em saúde: campanha para cessação do fumo

Marinho, J. D. O.¹; Cartagena, M. V. C.¹; Freitas, M. G. M.¹; Alcoba, R. P. S.¹; Carneiro, N. A.¹

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
jeannie.marinho@hotmail.com

RESUMO

Devido ao significativo número de pacientes tabagistas na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) – São João, do município de Volta Redonda - RJ, fomentou-se a criação uma campanha sobre os efeitos deletérios do tabaco e as comorbidades frequentemente associadas ao hábito de fumar que promovem agravos na saúde e diminuem a expectativa de vida, a fim de informar, oferecer suporte multidisciplinar e garantir o manejo adequado para que o maior número de pessoas tenha adesão à campanha e consiga abandonar o hábito de fumar. Frente a grave situação do tabagismo no Brasil, várias medidas vêm sendo tomadas no sentido a conscientizar a população dos efeitos deletérios e dos riscos do desenvolvimento de várias doenças decorrentes do hábito de fumar. Por não haver um nível seguro de exposição ao tabaco, a legislação, proibindo o seu uso em ambientes 100% fechados foi aprovada e vêm sendo instituída em todo o país. O uso de imagens de diversas patologias ocasionadas pelo uso do tabaco nas embalagens de cigarros serve como alerta para os perigos do hábito de fumar. E o mais importante, apoiar o esforço dos fumantes em parar de fumar, aumentando e fortalecendo a implementação de programas para a cessação do tabagismo, facilitando o acesso e disponibilidade do tratamento (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2009). Foi separada uma amostra de 50 pacientes tabagistas cadastrados na UBSF-São João, VR. Foi feita uma análise de dados contida nos prontuários quanto às comorbidades relatadas de cada paciente. As comorbidades selecionadas por maior prevalência nesta UBSF foram Hipertensão Arterial Sistêmica, Obesidade, Dislipidemia, Diabetes, Infarto agudo do miocárdio prévio, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), Insuficiência cardíaca congestiva, Acidente vascular encefálico prévio, Gastrite, Aneurisma de aorta, Abortos, Transtornos psiquiátricos (incluindo depressão, ansiedade e esquizofrenia), hipotireoidismo e nódulo pulmonar diagnosticado por exame de imagem. Os pacientes tabagistas cadastrados na UBSF São João foram convidados a participar da campanha de cessação ao fumo, que se constitui de palestras educativas e motivacionais realizadas por uma equipe multidisciplinar na unidade. Foi realizada uma anamnese direcionada ao tabagismo para divulgar a campanha e conhecer se havia desejo dos pacientes em parar de fumar. O tratamento de cessação ao fumo é fornecido pelo SUS e consiste em tratamentos farmacológico e comportamentais, incluindo consultas médicas, atendimento psicológico, terapias comunitárias e medicamentos como bupropiona e adesivos e gomas nicotínicas.

Palavras-chave: tabagismo, campanha, unidade básica de família.