



Repercussão da doença de Alzheimer na vida do cuidador

FONSECA, W. L. M. S.¹; FRAUCHES, J. P.¹; MUELLER, M. E. O. ¹

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.

walter.luiz.fonseca@gmail.com

RESUMO

Pesquisas epidemiológicas, assim como dados do IBGE, apontam que o padrão da pirâmide etária vem se modificando nos últimos 70 anos, de modo que a população idosa cresceu de forma significativa. Por conta disso, surgem algumas consequências na dinâmica de organização e investimento das cidades, assim como na incidência de doenças na população vigente. A população idosa é aquela mais afetada por doenças crônico-degenerativas, como a doença de Alzheimer. Isso faz com que muitos sejam dependentes de cuidadores por um longo período de tempo. Muitas vezes, esses cuidadores acabam sendo esquecidos, de modo que não seja expresso aos outros o quanto o trabalho pode ser desgastante e até mesmo prejudicial a sua saúde física e, principalmente, psicológica. Buscando demonstrar esse impacto, este trabalho tem como objetivo demonstrar a influencia da doença de Alzheimer na vida dos cuidadores de idosos com a doença, visto que, geralmente, são as pessoas que mais convivem com eles e com grande importância em suas vidas. O interesse pelo assunto surgiu por conta do aumento na prevalência de tal doença na população e por suas consequências na vida das pessoas que convivem com o doente. Trata-se de um estudo transversal quantitativo, realizado através de um questionário aplicado diretamente a 20 cuidadores de um grande centro de apoio aos idosos portadores de Alzheimer, em Volta Redonda-RJ, dando total liberdade e garantindo a preservação da identidade dos participantes. Portanto, através da pesquisa, conclui-se que esses cuidadores possuem uma rotina extremamente desgastante e sobrecarregada. Entretanto, sentem uma enorme satisfação ao realizar tal atividade, visto que buscam garantir uma velhice digna e confortável aos idosos cuidados.

Palavras-chave: doença de Alzheimer; cuidador; sobrecarga; saúde.