



Podcast – Câncer de mama

**BARROS. A. C. W.¹; CHAN. Y. C. S.¹; COQUEIRO. M. M.¹; MIRANDA. B. A.¹;
MORAES. F. G. V.¹; NALIATI. B. C.¹; SOUZA. G. C.¹; ZEFERINO. C. S.¹**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
aninha.barros95@gmail.com

RESUMO

O Câncer de mama é o resultado de multiplicações desordenadas de determinadas células, que se reproduzem em grande velocidade decorrentes de mutações ou alterações anormais nos genes responsáveis pela regulação do crescimento celular. É o 2º câncer mais frequente em mulheres, e representa 23% de todas as neoplasias, estando no 5º lugar entre as causas de morte por câncer. Em Volta Redonda, o número de óbitos vem diminuindo, principalmente devido ao aumento do rastreamento através da mamografia, indicando uma ampliação das práticas preventivas junto à população. O objetivo do trabalho é elucidar e promover reflexões sobre o tema Câncer de Mama entre os alunos de Medicina, através da elaboração de um produto de Educação em Saúde, utilizando as Tecnologias da Informação e da Comunicação (TICs). Foi escolhido o *Podcast*, que é um arquivo de áudio digital que supera a distância instaurada entre o docente e o discente. Para a realização do trabalho, inicialmente ocorreram reuniões com as lideranças do projeto, professoras Márcia Cardoso e Rhanica Coutinho, para definição do tema abordado e do produto a ser desenvolvido. Em seguida, foram elaboradas as pautas em conjunto com a Equipe de TICs. Posteriormente foram escolhidas e convidadas a professora Juliana Monteiro, ginecologista e obstetra qualificada em Oncologia Ginecológica, e a professora Sônia Moreira psicóloga especialista em Psicologia Hospitalar e da Saúde e Supervisora do Eixo Medicina e Humanidades do curso de Medicina do UniFOA. O *Podcast* foi dividido em duas etapas, uma abordando a parte oncológica e a outra sobre a parte psicológica. Foram gravados na Rádio UniFOA, com ajuda dos estagiários Lívia e Matheus, os quais foram responsáveis pela edição do áudio digital. O produto final teve duração de aproximadamente 16 minutos, sendo apresentado em sala de aula para os alunos do Módulo VI do curso de Medicina do UniFOA e às lideranças do projeto. Diante da pesquisa realizada e dos conhecimentos sobre o Câncer de Mama, a produção do *Podcast* mostrou-se necessária e útil para a disseminação do conteúdo abordado entre os estudantes de medicina. A ampla educação em saúde auxilia a formação médica e, conseqüentemente, melhora os índices de prevenção da doença, de diagnóstico precoce e tratamento adequado.

Palavras-chave: Educação Médica; Câncer de Mama; TICs; *Podcast*