



## **Perfil Glicêmico em Pacientes Idosos com Diabetes Atendidos pela Policlínica de Especialidades de Três Poços, no Município de Volta Redonda**

**OLIVEIRA, M. R. de S.<sup>1</sup>; SOBRINHO, A. C. M.<sup>1</sup>; MACHADO, L. de C.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, N. M. de.<sup>1</sup>**

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
isy.oliveira@gmail.com*

### **RESUMO**

O envelhecimento populacional, um fenômeno global gerado pela transição demográfica, é consequência do estreitamento da base da pirâmide etária em função da diminuição dos níveis de fecundidade e do alargamento do topo dessa faixa, assim como da redução dos níveis de mortalidade. Nesse contexto, observou-se que a maioria das doenças crônicas tem como principal fator de risco a própria idade, ficando evidentes na sociedade brasileira e no cenário da saúde pública, devido à grande procura dos idosos por serviços de saúde. A principal delas, a Diabetes Mellitus, pode afetar a funcionalidade e a qualidade de vida do idoso, sendo importante o monitoramento do perfil glicêmico dos diabéticos, no que diz respeito a prevenção da hiperglicemia e da hipoglicemia, visando adequada vigilância e assistência à saúde. A partir da análise, este trabalho tem como objetivo identificar alterações nos níveis glicêmicos em idosos atendidos na Policlínica de Especialidades de Três Poços, no Município de Volta Redonda, entre os anos de 2010 e 2015, a fim de relacionar as complicações funcionais e cognitivas da Diabetes. Justifica-se pela relevância de conhecer o perfil glicêmico dos pacientes locais, por meio de metodologias laboratoriais para detecção dos predispostos e, assim, contribuir para redução do número de doentes. Trata-se de uma pesquisa observacional descritiva, estruturada em uma revisão bibliográfica, baseada em informações da Internet, localizadas nas plataformas de acesso SciELO, Google Acadêmico, PubMed, além de manuais do Ministério da Saúde e da Sociedade Brasileira de Diabetes, para a comparação com os dados coletados nos prontuários de todos os idosos, com diabetes e que realizaram acompanhamento entre 2010 e 2015 na Policlínica do bairro Três Poços em Volta Redonda, no Estado do Rio de Janeiro. A conclusão da pesquisa dar-se-á por meio da comparação entre os dados obtidos e a literatura atual, para possíveis análises estatísticas e construção de tabelas e gráficos dos dados, será utilizado o software Excel. Trata-se de uma pesquisa em andamento sem dados conclusivos até o presente momento.

**Palavras-chave:** idosos; diabetes; hiperglicemia.