



## Manifestação do risco cardiovascular associada ao tabagismo

**ROSA, C. B.<sup>1</sup>; TORRES, I. D.<sup>1</sup>; RANI, M. G.<sup>1</sup>; MARTINS L. P.<sup>1</sup>**

*1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
lpmartins@cardiol.br*

### RESUMO

O II Levantamento Nacional de Álcool e Drogas (LENAD), realizado em 2012 pelo Instituto Nacional de Políticas Públicas do Álcool e Outras Drogas (INPAD), afirmou que o consumo do tabaco começa, geralmente, na adolescência. Além disso, indicou que a prevalência de fumantes entre os brasileiros adultos (18 anos ou mais) é de 21,4% nos homens e de 12,8% nas mulheres, totalizando 16,9% da população. Observando os dados levantados pelo LENAD, podemos concluir que a faixa etária do consumo de tabaco coincide com a entrada dos jovens nas universidades, sendo um fator que pode influenciar no uso dessa droga lícita. O objetivo geral deste trabalho é identificar a incidência do consumo de tabaco entre os acadêmicos de Medicina do UniFOA e os objetivos específicos são: pontuar os riscos cardiovasculares acarretados pelo consumo do tabaco entre os alunos de Medicina do UniFOA e conscientizá-los. Este trabalho torna-se fundamental para a ampliação dos conhecimentos a respeito das características da manifestação do risco cardiovascular associado ao uso de tabaco por meio de dados estatísticos, que demonstram a dimensão do assunto abordado. Trata-se de uma pesquisa de campo, onde foram aplicados questionários em um número significativo de acadêmicos – primeiro ao quarto período – do curso de Medicina do UniFOA, que foi respondido de forma voluntária, em local apropriado e emitido após assinatura dos acadêmicos do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Concluiu-se que o número de fumantes na faculdade de medicina do UniFOA é superior ao da população nacional, o que chama a atenção para a susceptibilidade que os alunos apresentam em iniciar a fumar ao longo da faculdade. Desse modo, é contraditório como alunos que se tornarão médicos e cuidarão da saúde de uma população, colocando em risco sua própria saúde.

**Palavras-chave:** Tabagismo, risco cardiovascular, universitários.