



Doenças Prevalentes na Infância: Diarreia e Desnutrição

**CABRAL, A. A.¹; ALVES, V. M. C.¹; AMORIM, B. T. G.¹; BRUM, N. C. J.¹;
CARDOSO, M. D. T.¹; SOUZA, A. L. C.¹; TORRES, V. M.¹**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
cabralalx@gmail.com

RESUMO

A diarreia e as doenças associadas à desnutrição, segundo o Fundo das Nações Unidas para a Infância (2008) estão entre as principais causas de mortalidade em crianças menores de 5 anos. No Brasil, o aparecimento de quadros de diarreia e desnutrição tem, em sua maioria, raízes multifatoriais que poderiam ser evitadas se houvesse cuidados infantis adequados, acesso a serviços de saúde, bem como boas condições de saneamento básico. Esse trabalho tem como objetivo identificar os principais aspectos contribuintes para o surgimento de quadros de diarreia e desnutrição e determinar suas presença ou ausência na região. Por se tratarem de doenças prevalentes que acometem crianças pelo mundo e, portanto, ser um problema social, torna-se fundamental a disseminação de hábitos alimentares saudáveis e a ampliação dos conhecimentos a respeito de suas etiologias e complicações, assim como de tratamentos e prevenção. Trata-se de um estudo transversal, realizado na Policlínica Doutor André Sarmiento Bianco na cidade de Volta Redonda-RJ, com as mães de 40 crianças na faixa etária de 0 a 6 anos. As informações foram obtidas por meio da aplicação pré-ambulatorial de questionários estruturados com base em critérios socioeconômicos, hábitos alimentares e salutar. Concluiu-se que não há indícios alarmantes de diarreia e déficit nutricional nos participantes da pesquisa e que isso se deve, em parte, pelo fato de a Policlínica Doutor André Sarmiento Bianco já estar estabelecida há muitos anos dentro de um dos principais Centros Universitários da cidade, atuando em prol da disseminação de informação e da prevenção de doenças e complicações, reforçando a importância dos cuidados dos profissionais de saúde na diminuição de agravos e auxílio na manutenção da salubridade.

Palavras-chave: diarreia infantil, desnutrição infantil, Brasil.