

Avaliação do estresse e das percepções sobre os benefícios da psicoterapia em pacientes inseridos no programa de tratamento para psoríase no ano de 2018 e 2019.

NASCIMENTO, J. F. de O.¹; BRUM, N. C. de J.¹; GOMES, R. K.¹; MELLO, A. L. F. e P.¹; NASCIMENTO, H. J.¹

*1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
jfnando@gmail.com*

RESUMO

As psicodermatoses têm uma alta incidência na população brasileira e mundial, com destaque para a psoríase, uma doença inflamatória crônica da pele com grande polimorfismo de expressão clínica que afeta 125 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo 5 milhões apenas no Brasil. Dentre os diversos fatores desencadeantes dessa patologia, componentes emocionais podem estar envolvidos, com destaque para o estresse como fator potencializador do desenvolvimento. A persistência de situações estressantes e a experiência pessoal negativa somam para o retorno e o agravamento das lesões, havendo um ciclo de fragilidade psíquica que afeta a qualidade de vida do portador da psoríase. Apesar de todo o investimento na procura de novos medicamentos, a psoríase ainda não possui um tratamento eficaz para a resolução completa das lesões dermatológicas. Portanto, a psicoterapia tem sido estudada como um recurso adicional visando uma abordagem mais abrangente do processo saúde e doença. Com a finalidade de provar a existência de um campo de atuação da psicologia na terapia da psoríase, foi feita uma pesquisa vertical através da aplicação de um questionário para pacientes portadores dessa patologia. O estudo recebeu a aprovação do Comitê de Ética do Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA), sob o número do CAAE 88264517.1.0000.5237, a partir da submissão na Plataforma Brasil. Como resultados da pesquisa, 68,75% dos entrevistados possuem algum grau detectável de estresse de acordo com a classificação utilizada e, portanto, existe a coexistência do estresse e psoríase. A maior parte dos participantes da pesquisa (87,50%) reconhece que a manifestação da psoríase tem relação com o estado emocional e psíquico, porém alguns indivíduos nunca foram devidamente aconselhados por seus médicos de que abordagens psicoterapêuticas podem ser benéficas no tratamento da psoríase. Dentre esses indivíduos, alguns possuem grau de estresse detectáveis pelo inventário de sintomas físicos e psíquicos utilizado nesta pesquisa.

Palavras-chave: Psoríase. Psicoterapia. Estresse.