

Síndrome do intestino irritável

MICHELINI, B. V.¹; DE OLIVEIRA, P. P. S. F.¹; RZETELNA, H.¹

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
beatrizvieitas26@gmail.com

RESUMO

A Síndrome Do Intestino Irritável (SII) não se mostra tão preocupante pelos portadores, visto que a grande maioria não procura assistência médica. No entanto, apresenta uma prevalência significativa no Brasil, o que mostra a importância de se conhecer os sintomas e o tratamento da mesma. A SII é uma doença crônica caracterizada pela presença de dois sintomas possíveis de serem encontrados isoladamente ou não, estes são: constipação e diarreia. Nos pacientes afetados, os movimentos do cólon podem estar aumentados, impulsionando muito rapidamente o bolo fecal, não permitindo a adequada absorção desse fluido, deixando as fezes com excesso de água, o que se manifesta como diarreia. Por outro lado, quando o intestino trabalha muito lentamente, as fezes ficam em contato prolongado com as paredes intestinais, favorecendo uma maior absorção de água, deixando-as endurecidas e secas, caracterizando a constipação intestinal. Além de disfaça, dor, desconforto e inchaço abdominal. O objetivo desta pesquisa é demonstrar a riqueza dos sintomas expostos, consolidando a necessidade de um tratamento individualizado e relacionar a presença desta doença com fatores psicológicos, uma vez que estresse e eventuais condições psicológicas ou psiquiátricas são, constantemente, coexistentes. Justifica-se pela relevância no diagnóstico, uma vez que é exclusivamente clínico, baseado na sintomatologia e pela complexidade do tratamento individualizado, principalmente nos chamados subtipos alterantes ou mistos. Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos atuais (a partir de 2000) que abordam diagnóstico e tratamento da Síndrome Do Intestino Irritável.

Palavras-chaves: Síndrome do Intestino Irritável. SII. Síndrome do Cólon Irritado.