

## **Medidas de intervenção de educação em saúde para a população infanto-juvenil na E.M. Professora Marizinha Felix Teixeira**

**DORNAS, F. T. A. M.<sup>1</sup>; DA SILVA, M. C. P<sup>1</sup>**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
[exemplo@gmail.com](mailto:exemplo@gmail.com)

### **RESUMO**

O aumento da incidência da obesidade na infância, colabora com o aumento das doenças crônicas que se relacionam com esta morbidade, como a hipertensão e a diabetes mellitus tipo 2. Pensando nisso, foi proposto este Projeto de Iniciação Científica, com o objetivo do rastreamento, definição do estágio e tratamento dos quadros iniciais ou já avançados das síndromes supracitadas. O Projeto se divide em diferentes momentos de ação, o primeiro será a uma palestra para fim educativo dos alunos e seus pais na instituição para sensibilização sobre o tema e a elucidação do trabalho que será desenvolvido, ao final, serão respondidas as dúvidas e um lanche saudável será distribuído. Após este contato inicial, serão recolhidos os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido dos voluntários que irão participar da atividade. O segundo momento de ação será a avaliação das medidas antropométricas, assim como a aferição de pressão da população da pesquisa, os dados serão filtrados para que sejam divididos os grupos em de risco e fora do risco. O grupo de risco passará por instruções e acompanhamento médico, nutricional e esportivo para a diminuição dos fatores de risco encontrados, já o grupo fora do risco será acompanhado para que haja o rastreamento ativo de possíveis novos casos. O foco do projeto será no incentivo de práticas saudáveis, de baixo custo e não medicamentosas como forma de prevenir doenças de base ou agravamentos pré-existentes. A proposta é que haja uma abordagem multidisciplinar entre os cursos de Medicina, Nutrição, Educação Física e Ciências Biológicas. A última etapa se dará pela divulgação dos resultados colhidos e a relação entre as ações empregadas aos alunos e suas consequências para o objetivo do estudo. Este trabalho será submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos.

**Palavras-chave:** obesidade infantil, hipertensão infantil, educação em saúde, medidas de intervenção.