

**Ação em saúde na UBSF de 3 poços – Sábado para a Saúde: Um relato de experiência.**

**OLIVEIRA, H.S.N. ;SILVA, M. C. P.<sup>1</sup>;AMORIM , B.T.G.;NASCIMENTO, J. F. O.<sup>1</sup>;  
FONSECA, M. M. A.<sup>1</sup> FONSECA, W. L. M. S.<sup>1</sup> ;GOMES, N.<sup>1</sup>**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
[exemplo@gmail.com](mailto:exemplo@gmail.com)

## RESUMO

Um dos objetivos das atividades das ligas acadêmicas do Unifoa é realizar a sensibilização populacional sobre as doenças prevalentes e suas formas de prevenção e tratamento. A hipertensão arterial sistêmica é uma moléstia multifatorial que afeta cerca de 1/3 da população maior de 18 anos no Brasil, já a Diabetes Mellitus está presente em cerca de 9% da população mundial entre 20 e 79 anos, outro importante fator de risco interligado a doenças cardiovasculares é o tabaco, que além de ser maléfico para o organismo do usuário e dos fumantes passivos, ainda gera alto custo social e econômico para o país. Levando em consideração a prevalência significativa das doenças supracitadas, a Liga Acadêmica de Clínica Médica e Semiologia elaborou uma Ação em saúde denominada Sábado para a Saúde, com o objetivo de analisar a incidência e fatores que as associam na população de Três Poços. Esta é uma pesquisa exploratória, transversal que visa rastrear pessoas com aumento de pressão arterial sistêmica e de glicemia, sobrepeso, obesidade e dependência ao tabaco na comunidade do bairro Três Poços, em Volta Redonda, município do Rio de Janeiro. Espera-se traçar o perfil, em quesitos patológicos, desses pacientes e a partir deste momento de triagem com a identificação de aumento da pressão arterial sistêmica, glicemia capilar, do sobrepeso ou obesidade e da dependência ao tabaco e com a implementação de orientações específicas para o perfil de cada paciente avaliado, ocorra a motivação para a mudança de hábitos, e, conseqüentemente, controle dos fatores de risco às doenças cardiovasculares. Essa pesquisa está aprovada no comitê de ética em pesquisa em seres Humanos do UniFOA CAAE: 89928818.3.0000.5237. O projeto em questão aproxima os acadêmicos de medicina para a realidade das UBSF's, sendo estes os futuros médicos responsáveis tanto por levar o conhecimento sobre estas patologias de uma forma mais esclarecedora ao público alvo quanto por projetar e praticar políticas de Educação e Saúde para que a qualidade de vida de seus pacientes melhore. Todas as atividades são supervisionadas pelo corpo docente da Liga Acadêmica de Clínica Médica e Semiologia.

**Palavras-chave:** Atenção Primária. Hipertensão Arterial Sistêmica. Tabagismo. Diabetes.