

## Terminalidade no CA de pâncreas: uma abordagem familiar

**MOURA, I. B. N.<sup>1</sup>; BARROSO, C. R. D.<sup>1</sup>; SOUZA, G. L. A.<sup>1</sup>; ROSSI, L. R.<sup>1</sup>;  
JACOUB, T. K. C. B.<sup>1</sup>; DANTAS, G. E. P.<sup>1</sup>; MOURA, L. N.<sup>1</sup> SOARES, I. C.<sup>1</sup>;**

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.  
[italomoura10@hotmail.com](mailto:italomoura10@hotmail.com)

### RESUMO

O CA de pâncreas é normalmente diagnosticado em idade superior à 40 anos, principalmente em negros do sexo masculino. O carcinoma de pâncreas continua sendo uma doença de grande relevância, uma vez que no Brasil corresponde à 2% de todos os cânceres e abrange 4% de todos os óbitos por câncer no país. Além disso, suas manifestações clínicas apresentam-se tardiamente, dificultando seu diagnóstico e, por consequência, complicando o prognóstico. Este, infelizmente, continua sendo péssimo, mesmo utilizando técnicas de ressecção e quimioterapia adjuvante, refletindo uma sobrevida média de 22 meses. Nesse contexto, o presente trabalho tem o objetivo de retratar de maneira ideal a abordagem familiar, após ter sido presenciado um caso da doença no HMMR - Volta Redonda, incluindo o contexto da dificuldade apresentada pela família em assimilar a gravidade do paciente. A metodologia adotada baseou-se em pesquisa bibliográfica nas bases indexadoras PubMed/MEDLINE e SciELO, assim como no Google™. O câncer consiste na segunda causa de mortes no mundo, sendo uma experiência também da família e não apenas pelo paciente diagnosticado. Durante as várias fases do processo de adoecimento, a vivência muda no decorrer do tempo e cabe ao médico e sua equipe multidisciplinar realizar uma abordagem qualitativa, descrevendo a dinâmica da doença e amenizando as necessidades da família. Estudos indicam que, aproximadamente, 90% da população brasileira desejam serem abordados pelo médico sobre a gravidade da possível doença, contradizendo o fato de que a maioria dos profissionais da equipe de saúde sentem-se incomodados e relativamente despreparados para esse momento. Transmitir uma má notícia, como o caso de um diagnóstico de câncer é uma questão extremamente complexa e exige preparo e sensibilidade. Atualmente, o Protocolo Spikes é um dos principais modelos para comunicar sobre a doença ao paciente e seus familiares, abrangendo também patologias menos dramáticas, mas também traumatizantes para o paciente. Particularmente, em doenças como o CA de pâncreas com péssimo prognóstico, é necessária a correta conduta do quadro do paciente, em sua maioria, alicerçada no tratamento paliativo que consiste em atenuar o sofrimento do paciente e confortar aqueles que o circundam. Sendo assim, é necessária a reflexão sobre a atuação dos profissionais de saúde acerca da importância da abordagem familiar no contexto de doenças altamente debilitantes/letais, exigindo uma completa assistência em suas necessidades emocionais, individuais e coletivas.

**Palavras-chave:** Assistência Médica. Neoplasias Pancreáticas. Cuidados paliativos.