

Sutura de menisco.

TAVARES, J. M. C. T.¹; GARCIA, O. A. S.¹; SILVA, D. R.¹; JONES, M. A. M.¹

1 – UniFOA, Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.
diogors@hotmail.com

RESUMO

O joelho é uma articulação complexa que sofre flexão, extensão, rotação lateral e permite movimentos em 7 eixos. Os meniscos são essenciais para a biomecânica normal da articulação do joelho, agindo como lubrificadores, estabilizadores, amortecedores e distribuidores de carga dentro da articulação. Devido à sua localização e aos impactos recebidos, podem sofrer algum tipo de desgaste e lesionar, levando ao mau funcionamento do joelho. Os principais problemas apresentados em meniscos são lesões traumáticas agudas comumente em pacientes mais jovens durante a prática esportiva. Já as lesões degenerativas são comuns pelo desgaste progressivo em indivíduos com idade acima dos 40 anos. Quanto à lesão, ela pode ser classificada como completa ou incompleta, estável ou instável e possuir padrões morfológicos descritos como horizontal, *flap*, alça de balde, degenerativa, radial ou longitudinal. O tratamento, no passado, consistia em meniscectomia total, porém essa intervenção provocava artrose precoce do joelho, porque o peso do corpo passava a não ser mais dividido entre dois meniscos, fazendo com que a sobrecarga em apenas um menisco causasse desgaste mais rápido. Na atualidade, o preconizado classicamente é a artroscopia com retirada do fragmento lesionado e a regularização da parte restante (meniscectomia parcial ou seletiva), o que modifica a articulação do joelho e o controle postural. No entanto, há uma técnica em uso atualmente de sutura de menisco, um procedimento efetuado quando a lesão é leve e afeta a parte periférica. A reabilitação, nesse caso, é mais lenta e, durante o primeiro mês após a cirurgia, não se deve apoiar o peso do corpo na perna operada. Em contrapartida, a vantagem dessa técnica é a de proteger a integridade do menisco, evitando uma possível degeneração articular precoce. O objetivo deste projeto é, a partir de uma análise retrospectiva às técnicas utilizadas no tratamento, coletar os dados dos prognósticos registrados nos artigos e, após essa etapa, iniciar o acompanhamento em campo de pacientes e fazer uma análise comparativa entre os dados encontrados na literatura e os resultados em campo, discorrendo sobre as vantagens ou desvantagens do método de sutura de menisco. Este projeto será submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos.

Palavras-chave: Menisco. Articulação. Prognóstico.