

DETERMINAÇÃO DO PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE PROFESSORES DO ENSINO SUPERIOR DA CIDADE DE VOLTA REDONDA

SILVA, Jose Cristiano Paes Leme da¹; ALBUQUERQUE, Gabriela Girão de²;
VILELLA, Silvio Henrique³; ORPHAO, Gustavo Lopes⁴; SILVA, Jhony Florêncio da⁵;
REZENDE, Victor da Gama⁶

INTRODUÇÃO

Obesidade e excesso de peso corporal são considerados problemas de abrangência mundial e impactam negativamente na qualidade de vida, por sua associação à doenças cardiovasculares, renais, digestivas, diabetes mellitus, problemas hepáticos e ortopédicos, bem como questões psicológicas (WHO,2010). Considerando a influência do excesso de peso corporal na qualidade de vida das pessoas, este projeto tem como proposta a determinação do perfil corpóreo de professores do Ensino Superior de Volta Redonda.

OBJETIVOS

Avaliar o perfil antropométrico e caracterizar a percepção da autoimagem corporal de docentes de um Centro de Ensino Superior da Cidade de Volta Redonda

METODOLOGIA

Pesquisa de campo, de corte transversal, submetida e aprovada pelo Comitê de Ética do Centro Universitário de Volta Redonda, sob parecer número: 39024614.4.0000.5237. População envolvida: docentes dos cursos de um centro universitário de Volta Redonda. Até o momento, foram avaliados 53 indivíduos (n=53). Todos assinaram TCLE antes de participar. Foram feitas aferições das

¹ Mestre em História e Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA.

² Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA.

³ Doutor em Educação e docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário de Volta Redonda – UniFOA.

⁴ Discente do Curso de Educação Física - Bacharelado do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA.

⁵ Discente do Curso de Educação Física - Bacharelado do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA.

⁶ Discente do Curso de Educação Física - Bacharelado do Centro Universitário de Volta Redonda - UniFOA.

medidas antropométricas de estatura, massa corporal (MC), circunferência abdominal e dobras cutâneas de tríceps e subescapular (MARFELL-JONES; OLDS, 2006). Também foi aplicada autoavaliação da imagem corporal, por meio da escala de *Stunkard* (PETROSKI; PIRES-NETO; GLANER, 2010). Foi realizado o preenchimento de questionário sobre estilo de vida, autoavaliação da imagem corporal e satisfação com o próprio peso corporal. A análise dos dados se constituirá na exploração descritiva das variáveis estudadas, no cálculo das prevalências de sobrepeso/obesidade e grau de satisfação em relação ao peso corporal.

RESULTADOS PARCIAIS

Este projeto teve início em abril de 2015 e, dessa forma, os próximos meses serão destinados à coleta de dados de uma amostra composta por 100 docentes (que corresponde a 20% da população total). Até o momento, 53 docentes participaram da pesquisa (sendo 64% mulheres e 36% homens) e destes, 66% e 53% entre homens e mulheres, respectivamente, estão acima do estado de eutrofia. Em termos de avaliação da autoimagem, o grupo também mostra prevalência de percepção do estado próximo ao sobrepeso e obesidade refletido com 50% e 79% entre homens e mulheres, respectivamente. Quanto à classificação do perímetro abdominal, 65% e 74% de homens e mulheres, respectivamente, foram classificados 'na' e 'acima' da faixa de risco aumentado, quanto à vulnerabilidade de risco para complicações cardiovasculares (TRIFFONI-MELO; SANTOS; DIEZ-GARCIA, 2014).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com este projeto espera-se determinar o perfil corporal e caracterizar a percepção da autoimagem corporal dos docentes participantes. Após o término do estudo, será elaborado um relatório com os dados do projeto que poderão ser apresentados individualmente aos docentes participantes da pesquisa.

REFERÊNCIAS

MARFELL-JONES, M; OLDS, T; STEWART, A; CARTER, LJE. International standards for anthropometric assessment (ISAK). North-West University, South Africa: International Society for the Advancement of Kinanthropometry, 2006.

PETROSKI, EL; PIRES-NETO, CS; GLANER, MF (orgs.). Biométrica. Junidaí/SP: Fontoura, 2010.

TRIFFONI-MELO, AT; SANTOS, RCL; DIEZ-GARCIA, RW. Effect of weight and body composition changes on waist measurement of severely obese women receiving carbohydrate-restricted diet. **Rev. Nutr.**, Campinas, v. 27, n. 1, Feb. 2014.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Geneva: Report of a WHO Consultation on Obesity; 2010.